Bonjour à toutes et à tous,

La rentrée approche à grands pas pour nous tous, même si quelques chanceux profitent encore du soleil pour quelques jours. Nous profitons de vous retrouver bronzés, reposés et en forme pour vous rappeler que beaucoup de cours proposés « hors programme » n’attendent plus que vos inscriptions pour être ouverts.

Voici la liste dans l’ordre chronologique des délais pour l’inscription. Le premier lien vous permet d’accéder au descriptif du cours, le second au formulaire d’inscription en ligne.

Feu et cuisine sauvage, région biennoise, samedi 8 octobre : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/feu-et-cuisine-sauvage-nouveau-cours-hors-programme>. Inscription jusqu’au 29 août : <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76151>

Yoga et CRUsine, région genevoise, mercredi 28 septembre : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/yoga-et-crusine-nouveau-cours-hors-programme>. Inscription jusqu’au 30 août : <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76341>

Yoga Yin, région genevoise, lundi 10 octobre : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/yoga-yin-nouveau-cours-hors-programme>. Inscription jusqu’au 5 septembre : <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76386>

Le Hang, ovni musical, région sédunoise, samedi 1er octobre : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/le-hang-ovni-musical-nouveau-cours-hors-programme>. Inscription jusqu’au 9 septembre : <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76201>

Relaxation guidée ou Autohypnose, région neuchâteloise, du 19 octobre au 16 novembre : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/relaxation-guidee-ou-autohypnose-nouveau-neuchatel>. Inscription jusqu’au 14 septembre : <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=73451>

Yoga pour le dos, région genevoise, lundi 12 décembre : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/yoga-pour-le-dos-nouveau-cours-hors-programme>. Inscription jusqu’au 2 novembre : <https://sbv-fsa.ch/fr/form/kursanmeldung?source_entity_type=node&source_entity_id=76391>

Pour information, les cours suivants sont déjà ouverts, mais peuvent encore accueillir quelques retardataires, ce qui rendra la richesse des échanges et le contenu des cours plus intéressant. Pour toutes inscriptions, veuillez nous contacter directement par mail, cours@sbv-fsa.ch ou téléphone au 031 390 88 27.

Se révéler à la terre, atelier de poterie de 4 mercredi de fin août à mi-septembre dans la campagne genevoise : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/se-reveler-la-terre-cours-g-hors-programme> (plus qu’une place disponible)

Se mouvoir autrement, cours hebdomadaire les mardis après-midi à Genève : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/se-mouvoir-autrement-cours-b>

Atelier de yoga, cours hebdomadaire les jeudis après-midi à Genève : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/atelier-de-yoga-cours-c> (plus qu’une place disponible)

Art et justice au 16ème siècle, Samedi 15 octobre, une journée sur l’histoire de l’art à travers l’iconographie des bâtiments publics en rapport avec la justice, Genève : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/art-et-justice-au-16eme-siecle-nouvelle-date> (plus qu’une place disponible)

Do In, 4 matinées (environ une par mois) à Delémont de Shiatsu : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/do-b-hors-programme>

Dansons autour du monde, stage d’une semaine, fin septembre, à Château-d’Oex de danses traditionnelles : <https://sbv-fsa.ch/fr/cours/dansons-autour-du-monde>

Profitez de ces cours en attendant la sortie de notre tout nouveau programme des cours 2023 qui vous parviendra fin octobre, début novembre. D’ici là, nous sommes à votre disposition pour tout renseignement, vos inscriptions, propositions ou remarques.

Meilleures salutations

Solenn Beck

Responsable des cours romands

T 031 390 88 27 | cours@sbv-fsa.ch



Secrétariat général

Könizstrasse 23, case postale, 3001 Berne

[sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch/) | [facebook](https://www.facebook.com/sbv.fsa/)

La FSA est titulaire du label de qualité Zewo