Chers Membres,

Mesdames, Messieurs,

Voici la liste des cours proposés par la FSA dont le délai d’inscription est prochainement échu et où il reste encore quelques places.

« Se MouVOIR autrement », inscription jusqu’au 28 février. Prix pour les membres de la FSA Fr. 112.-.

Cours de 10 leçons les mardis de 14h00 à 16h00 à Genève du 9 avril au 25 juin.

Atelier du mouvement sans le support de la vue. Développer une vision profonde, renforcer l’encrage, l’équilibre.

Se mouvoir en conscience et affiner le ressenti du monde qui nous entoure.

Cours en bloc :

« Réflexologie plantaire familiale 2 », inscription jusqu’au 23 mars. Prix pour les membres de la FSA chambre simple Fr. 567.-, chambre double Fr. 487.- (hôtel compris)

Du mercredi 5 au dimanche 9 juin à Château d’Oex.

Suite de la formation de réflexologie plantaire familiale de l’an dernier. L’accent est mis sur la pratique vous apprendrez de nouvelles techniques de massage des pieds.

« Peinture et histoire de l’art », inscription jusqu’au 8 avril. Prix pour les membres de la FSA chambre simple Fr. 1030.-, chambre double Fr. 910.- (hôtel compris)

Du dimanche 23 au samedi 29 juin à Château d’Oex.

Avec l’histoire de l’art, vous partirez sur les traces du peintre Balthus et ses techniques de peinture à la caséine que vous utiliserez également pour créer votre propre œuvre en vous laissant inspirer par les paysages du Pays d’Enhaut.

Aucun prérequis artistique n’est nécessaire pour ce cours !

Cours semestriel de « Yoga » groupe 1 et 2 et « Voyagez en dansant » à Lausanne, inscription jusqu’au 2 avril pour ces 3 cours. Ils ont lieu les lundis matin et midi pour le yoga et en début d’après-midi pour la danse du 6 mai au 9 décembre. Prix pour les membres FSA  Yoga Fr. 101.-, Danse Fr. 105.-

Venez bouger, danser et vous faire du bien de façon hebdomadaire.

Cours journalier  de cuisine à Fribourg « la folie des tartares », inscription jusqu’au 13 mai. Prix pour les membres de la FSA Fr. 78.- (repas compris)

Ce cours qui aura lieu le 6 juillet vous propose de redécouvrir l’art de faire des tartares, que ce soit avec du poisson, de la viande ou des légumes.

Pour toutes les inscriptions ou renseignements, veuillez me contacter directement au 031 390 88 27 ou via mail à cours@sbv-fsa.ch, je me réjouis d’avance de prendre vos inscriptions.

Meilleures salutations

Solenn Beck

Responsable des cours romands

Téléphone 031 390 88 27

cours@sbv-fsa.ch

**Fédération suisse des aveugles et malvoyants FSA**

Secrétariat général

Könizstrasse 23, Case postale, 3001 Berne

[sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch/) | [facebook](https://www.facebook.com/sbv.fsa/)