## Titre : Logo: École de la pomme, l'accès aux nouvelles technologies

# Bonjour à toutes et à tous,

Voici des nouvelles de l'École de la pomme [www.ecoledelapomme.ch](http://www.ecoledelapomme.ch)

# Prochains cours de l'École de la pomme

## Prochain stamm des iPhoniens

Le mardi 14 septembre prochain PM, je serai très vraisemblablement dans le train entre Ostand et Namur. Je ne pourrai donc pas animer notre stamm. Je te donne donc rendez-vous le mardi 12 octobre entre 14:00 et 17:00.

# Du nouveau sur le site

L'École de la pomme accompagne les entreprises.

Le menu s'est enrichi d'un lien supplémentaire qui guide le visiteur dans un espace réservé aux entreprises. Sur ces différentes pages, tu peux découvrir les prestations que l'École de la pomme est en mesure de proposer aux entreprises, ainsi que les interventions déjà réalisées.

<https://ecoledelapomme.ch/entreprises/>

# Quelques brèves glanées sur le site de l'École de la pomme

## iOS 15 et iPadOS 15 arrivent, sois prêt!

En attendant la sortie imminente des nouvelles versions d'iOS et d'iPadOS, prépare ton iPhone et ton iPad, pour que la mise à niveau se déroule dans les meilleures conditions.

iOS 15 et iPadOS 15 arrivent bientôt sur les iPhone et iPad. Dans quelques jours. Si certains vont se précipiter sur son installation, je préfère prendre quelques mesures pour m'assurer que le processus se déroule bien et que je ne perde pas de données. Perdre toutes mes données pourrait refroidit mon excitation quant à l'accueil de cette nouvelle version.

NDLR: Comme à son habitude, l'École de la pomme te conseille d'attendre iOS15.1 pour procéder à la mise à jour. Ainsi, tu seras protégé des bugs qui apparaissent presque toujours avec la première version des mises à jour majeures.

Voici donc ce que je vais faire pour me préparer à l'arrivée de ces nouvelles versions.

### Ton iPhone est-il compatible?

Voici la liste des iPhone compatibles avec iOS 15:

* iPhone 12 / 12 mini / 12 Pro / 12 Pro Max;
* iPhone 11 / 11 Pro / 11 Pro Max;
* iPhone XS / XS Max;
* iPhone XR;
* iPhone X;
* iPhone 8 / 8 Plus;
* iPhone 7 / 7 Plus;
* iPhone 6s / 6s Plus;
* iPhone SE (1re génération);
* iPhone SE (2e génération);
* iPod touch (7e génération).

### Ton iPad est-il compatible?

Voici la liste des iPad compatibles avec iPadOS 15:

* iPad Pro 12,9 pouces (5e génération);
* iPad Pro 11 pouces (3e génération);
* iPad Pro 12,9 pouces (4e génération);
* iPad Pro 11 pouces (2e génération);
* iPad Pro 12.9 pouces (3e génération);
* iPad Pro 11 pouces (1re génération);
* iPad Pro 12.9 pouces (2e génération);
* iPad Pro 12.9 pouces (1re génération);
* iPad Pro 10,5 pouces;
* iPad Pro 9.7 pouces;
* iPad (8e génération);
* iPad (7e génération);
* iPad (6e génération);
* iPad (5e génération);
* iPad mini (5e génération);
* iPad mini 4;
* iPad Air (4e génération);
* iPad Air (3e génération);
* iPad Air 2;

### iOS 14 ou iOS 15 ?

Pour la première fois, tu vas pouvoir décider si tu restes avec ton système d'exploitation actuel, iOS 14, ou si tu installes la nouvelle version, iOS 15.

Apple a annoncé qu'elle laisserait le choix aux utilisateurs d'iPhone et d'iPad, mais on ne sait pas encore comment ce choix se présentera.

À ce stade, tout ce qu'il faut savoir, c'est que le choix existera, et que rester sur iOS 14 ne t'empêchera pas de recevoir les correctifs de sécurité.

### Mets à jour tes applications et libère de l'espace

Si tu n'as pas activé les mises à jour automatiques des applications, et que tu es du genre à oublier de les faire manuellement, je te recommande de mettre à jour tes applications avant tout. Tu pourrais avoir des problèmes à tenter d'exécuter d'anciennes versions d'applications sur la nouvelle version d'iOS.

C'est aussi une bonne idée de faire de la place avant d'installer une nouvelle mise à jour. Se débarrasser des applications que tu n'utilises pas est un bon moyen d'y parvenir. Tu auras besoin d'au moins 1 Go, et idéalement de 2 ou 3 Go d'espace libre.

### Fais une sauvegarde de tes données

Je te recommande d'avoir deux sauvegardes de tes données : une dans le cloud, au cas où les choses tourneraient mal, et une sur un PC ou un Mac, au cas où les choses tourneraient vraiment mal.

Tu penses que cette étape est inutile ? Alors, imagine que ton téléphone est totalement effacé. Tu as perdu des données importantes? Si la réponse est oui, les sauvegardes sont nécessaires.

### Récupère tes mots de passe

Ne te fie pas aux mots de passe qui n'existent que sur ton iPhone ou iPad.

Après la mise à niveau, tu devras saisir ton mot de passe iCloud pour pouvoir te reconnecter à toutes tes données et photos. Si tu n'as pas ce mot de passe à portée de main – n'oublie pas que l'avoir sur l'appareil que tu mets à niveau n'est pas si pratique – c'est le moment de le faire.

Par ailleurs, si ta sauvegarde locale est chiffrée, n'oublie pas que tu auras besoin de ce mot de passe en cas de problème.

Source: ZDNet.com

Comment améliorer l’autonomie de ton iPhone?

Ton iPhone ne tient pas la journée et tu envisages même de le changer. Pas de panique.

Voici quelques astuces pour préserver son autonomie.

Ce n’est pas vraiment une révélation, mais notre smartphone occupe désormais une place centrale dans nos vies, à un point tel que de plus en plus d’utilisateurs ressentent ce que l’on appelle l’angoisse de la batterie faible.

Ce n’est d’ailleurs pas une plaisanterie. Il y a réellement eu une étude menée en 2019 par la Cass Business School et cette dernière avait révélé que la perception de notre environnement avait tendance à différer en fonction du niveau de la batterie de notre téléphone.

Les possesseurs d’iPhone ne font bien entendu pas exception à la règle et il est possible que tu as toi-mêmes été confrontés à de telles angoisses.

Dans ce dossier, je vais donc te présenter quelques astuces pour t'aider à prolonger l’autonomie de ton téléphone. Il se divisera d’ailleurs en deux parties, avec des conseils axés sur le matériel et sur le logiciel.

Les conseils matériels

La première chose à savoir, au sujet de la batterie d’un téléphone, c’est qu’elle est plutôt du genre sensible.

Une batterie lithium-ion n’est en effet pas un composant immuable. Elle tend ainsi à se dégrader avec le temps et cela ne concerne pas uniquement les smartphones.

Il est cependant possible de la préserver en appliquant deux ou trois règles.

La première a trait aux cycles de charge. La plupart des constructeurs préconisent ainsi la règle des 40-80, une règle qui consiste à maintenir le niveau de charge d’un smartphone entre les 40 % et les 80 %, voire autour des 50 %. Dans les faits, bien entendu, elle reste difficile à appliquer, encore plus lorsqu’on a une vie très nomade.

En ce qui me concerne, je fais donc en sorte de ne jamais descendre sous les 20 % de batterie, et de toujours veiller à recharger mes téléphones à un maximum de 95 %.

Il faut d’ailleurs noter qu’Apple a justement introduit une fonction de charge optimisée à iOS 13, une fonction qui bloque la charge à 80 % jusqu’à ce que tu l’utilises. Elle peut être activée dans les réglages, et plus précisément dans le menu consacré à la batterie.

Mais au-delà de la charge elle-même, il faut aussi prendre en compte le fait que les réactions qui ont lieu au sein des batteries lithium-ion sont d’ordre chimique. Elles peuvent donc être influencées par des conditions extérieures… comme la température.

Dans la mesure du possible, il faut donc éviter autant que possible les fortes chaleurs et le froid glacial, ce qui n’a d’ailleurs pas été très compliqué en France cet été.

Les conseils logiciels

Mais au-delà de ces conseils orientés hardware, il y a aussi des optimisations logicielles à faire pour gagner un peu en autonomie.

À noter que je me suis basé sur iOS 15 pour rédiger ce dossier, mais ces astuces peuvent bien entendu s’appliquer aux versions précédentes de la plateforme.

### Conseil 1: Privilégier le WiFi

Tu le sais certainement, mais le modem est un composant très énergivore. Ton iPhone consomme donc davantage d’énergie lorsqu’il est connecté en 4G ou en 5G.

En conséquence, il est préférable de ne jamais désactiver le WiFi pour gagner en autonomie. En revanche, si tu le fais, je te recommande aussi de virer la confirmation d’accès pour éviter que ton téléphone passe son temps à analyser les réseaux situés autour de lui.

Pour le faire, rien de compliqué, il suffit de vous rendre dans les paramètres d’iOS, puis dans le menu "WiFi". Là, il faudra simplement cliquer sur le bouton "Cnfirmer l’accès" et sélectionner l’option "Non". Si ton iPhone continuera de se connecter aux réseaux connus, il cessera de scanner les alentours pour t' afficher de nouveaux réseaux WiFi.

### Conseil 2: Désactiver les données cellulaires pour certaines applications

Cette astuce est destinée à celles et ceux qui savent ce qu’ils font. Elle va en effet leur permettre de désactiver les données cellulaires pour certaines applications. Des applications qui ne pourront donc plus se connecter au réseau des réseaux lorsque le téléphone ne sera pas connecté en WiFi.

Je te le concède, c’est assez violent, mais cette fonction peut faire la différence.

Pour désactiver les données cellulaires pour certaines applications, il faut se rendre dans les réglages, puis dans le menu consacré aux données cellulaires. En descendant sur l’écran avec balayages horizontaux avec un doigt de gauche à droite, tu verras apparaître la liste de toutes les applications qui exploitent ces fameuses données. Avec un curseur qui te permettra de leur couper l’accès lorsque ton téléphone est connecté en 4G ou en 5G.

Là, bien sûr, tout dépend de tes préférences et des outils dont tu as besoin lorsque tu es en déplacement, mais iOS affichera pour chaque application le volume de données consommées. Ce qui te donnera une idée plus précise sur l’utilisation qu’elles font de ta connexion cellulaire.

### Conseil 3: Bien configurer l’écran

Il n’y a pas que le modem qui consomme beaucoup. L’écran pèse lui aussi beaucoup sur la batterie d’un téléphone et c’est la raison pour laquelle il faut le régler finement. Et là, tu as pas mal d’options.

La première consiste à activer la luminosité automatique pour qu’iOS la règle en fonction de l’éclairage ambiant. Pour le faire, il suffit de se rendre dans les réglages, puis dans les options d’accessibilité. En cliquant sur "affichage et taille du texte" et en descendant tout en bas, tu pourras activer la luminosité automatique.

Et si tu veux aller plus loin, tu peux aussi régler manuellement la luminosité par le biais du curseur présent dans le centre de contrôle.

Le deuxième conseil à appliquer, c’est d’utiliser le mode sombre et de mettre en place un fond d’écran noir ou gris foncé afin de tirer profit de la dalle OLED de ton iPhone. Du moins si ce dernier en embarque une. Ces dalles n’ont en effet pas besoin d’allumer des pixels pour afficher du noir et cette astuce te permettra d’améliorer l’autonomie de ton appareil.

Ce qui nous amène à la troisième astuce. Une astuce simple et qui consiste simplement à configurer ton téléphone pour qu’il se verrouille rapidement lorsqu’il n’est pas utilisé.

Une fois encore, tout va se passer dans les réglages, et plus précisément dans le menu "Luminosité et affichage". C’est en effet là que tu trouveras une option baptisée "Verrouillage automatique". Option qu’il faudra régler au minimum, soit sur 30 secondes.

### Conseil 4: désactiver la localisation

S’il y a un service qui consomme beaucoup, c’est bien celui de la localisation. Et pour cause, puisqu’il localise en permanence ton iPhone.

Une fois encore, il est cependant possible de prendre la main dessus.

Rends-toi simplement dans les réglages, puis dans le menu intitulé "Confidentialité". Là, tu trouveras un bouton permettant d’accéder au service de localisation. La page affichera alors une série de boutons, ainsi que la liste de toutes les applications utilisant ce service.

Plusieurs choix s’offriront alors à toi. Il sera possible de désactiver directement le service, bien sûr, mais tu pourras aussi régler finalement le comportement de ton iPhone pour chaque application afin de ne conserver la localisation que pour certains usages, comme par exemple les exercices enregistrés par l’Apple Watch.

Et puisque tu es là, sache que c’est dans le menu "Partager ma position" que tu pourras désactiver la fonction permettant de partager ta localisation avec tes proches. Une fonction que nous sommes finalement peu à utiliser.

### Conseil 5: Désactiver l’écoute de Siri

Siri a beau être très pratique, il a lui aussi tendance à consommer pas mal d’énergie. Et ce pour une raison simple : par défaut, l’assistant reste à l’écoute pour repérer la fameuse phrase magique permettant de le déclencher.

Le truc, c’est que tu peux aussi déclencher Siri en maintenant enfoncé le bouton d’alimentation de ton iPhone ou le bouton Home sur les anciens modèles (iPhone SE 2020 compris), alors tu n’as pas forcément intérêt à garder ce service. Encore moins si tu utilises un Mac récent puisque ce dernier intègre aussi l’assistant. Idem pour les HomePod.

Pour désactiver cette fonction, rien de compliquer, il suffit de te rendre dans les réglages, puis dans le menu consacré à l’accessibilité. Là, tu trouveras un bouton qui te permettra d’accéder aux options relatives à Siri. Il suffira alors de désactiver l’option "Toujours écouter pour dis Siri".

### Conseil 6:  Désactiver AirDrop quand tu n’en as pas besoin

AirDrop est un service très utile, mais dont tu n’as pas forcément besoin en permanence. Et la bonne nouvelle, c’est que tu vas pouvoir l’activer ou le désactiver directement par le biais du centre de contrôle.

Commence par effectuer un balayage avec trois doigts depuis le bas de l'écran Après avoir sélectionné un élément de la barre d'état. Le centre de contrôle apparaît. Effectue un triple-tape sur le bouton comprenant les fonctions en ligne avec le réseau et le mode avion.

Un menu va apparaître. Clique sur AirDrop pour l’activer ou le désactiver.

### Conseil 7: Désactiver l’actualisation des applications en arrière plan

Par défaut, lorsque tu ouvres une application, cette dernière va continuer à fonctionner en arrière plan pour se rafraichir en permanence et être ainsi prête à vous afficher du contenu frais lorsque tu basculeras dessus.

Le truc, c’est que cette actualisation permanente a aussi un impact sur l’autonomie de l’iPhone. Il peut donc être intéressant de la désactiver, ou tout du moins de la limiter aux applications dont tu as vraiment besoin.

Pour désactiver l’actualisation en arrière plan, rends-toi dans les réglages, puis dans le menu "Général", puis dans "Actualiser en arrière plan". Tout en haut, tu trouveras un bouton permettant d’activer ou de désactiver la fonction. Et si tu descends, tu pourras alors la désactiver ou l’activer pour certaines applications uniquement.

### Conseil 8: Supprimer les widgets qui s’actualisent

Mais désormais, il n’y a pas que les applications qui s’actualisent. iOS 14 a en effet introduit les widgets et ces derniers peuvent aussi se rafraîchir en fond de tâche.

C’est notamment le cas de tous ceux qui ont trait à l’actualité. Et cela veut aussi dire qu’il pourra être judicieux de les supprimer pour étendre encore un peu plus l’autonomie de ton iPhone.

Pour supprimer un widget, rien de compliqué, il suffit d’effectuer un triple-tape dessus et d’aller chercher l’option "Supprimer le widget".

### Conseil 9: Régler les notifications

Les notifications n’ont pas que de bons côtés. En réalité, elles peuvent même s’avérer contre productif, en attirant sans cesse ton attention.

Mais attention, car ces dernières peuvent aussi avoir un impact sur l’autonomie de ton iPhone. Et c’est la raison pour laquelle il est préférable de les paramétrer finement.

Pour ce faire, il suffit de te rendre dans les réglages, puis dans le menu consacré aux notifications. Là, tu retrouveras une longue liste d’application. Il sera possible de définir l’aspect et le fonctionnement des notifications pour chacune d’entre elles et de les autoriser ou de les supprimer.

Alors forcément, si tu as beaucoup d’applications, tu risques de mettre un certain temps à les configurer, mais cela vaut vraiment le coup de le faire.

### Conseil 10: Désactiver le push

À une époque pas si lointaine, seuls les BlackBerry proposaient les mails en push. C’est d’ailleurs ce qui avait permis à la marque de s’imposer en entreprise.

Désormais, les temps ont changé et tous les téléphones en sont capables. L’iPhone ne déroge pas à la règle. Et tu t'en doutes, mais le push a lui aussi un impact considérable sur l’autonomie de ton smartphone.

Encore une fois, Apple a prévu le coup. Si tu te rends dans les réglages de l’appareil, et dans le menu "Mail", tu n’auras qu’à cliquer sur le bouton "Comptes" pour trouver un bouton permettant de régler la manière dont sont rapatriées les nouvelles données.

Après avoir cliqué dessus, tu pourras décider d’activer ou de désactiver le push pour tous tes comptes ou seulement certains d’entre eux. Désactive simplement l’option, et définis ensuite l’intervalle de récupération des données en sélectionnant l’option adéquate tout en bas de l’écran. Ici, tu auras le choix entre cinq options: automatiquement, manuellement, toutes les heures, toutes les 30 minutes ou toutes les 15 minutes.

### Conseil 11: Désactiver les mises à jour automatiques

Par défaut, il est possible que les mises à jour automatiques soient activées. Si tel est le cas, alors ton iPhone vérifiera régulièrement si une nouvelle version de tes applications est disponible et il la téléchargera dans la foulée si c’est le cas.

Mais bien sûr, il est tout à fait possible de désactiver cette fonction.

Tout ce que tu as à faire, c’est de vous rendre dans les réglages et dans la rubrique consacrée à l’App Store. Tu trouveras alors une option permettant d’activer ou de désactiver le téléchargement des applications, mais aussi des mises à jour. Il suffira de désactiver les deux pour bloquer les mises à jour automatiques.

Note que c’est aussi dans cette rubrique que tu trouveras l’option permettant d’activer les téléchargements automatiques sur les données cellulaires. Option qu’il est préférable de désactiver pour préserver ton enveloppe de data et l’autonomie de ton téléphone.

Voilà donc pour les grandes lignes. Et si je peux me permettre de te donner un dernier conseil, c’est de penser à redémarrer de temps en temps ton iPhone pour vider la RAM. Je le fais toutes les semaines histoire d’être sûr de conserver de bonnes performances.

Source: Fredzone

Adaptation: École de la pomme

## Rejoins-nous sur différents groupes WhatsApp

À ma connaissance, neuf groupes sont actuellement actifs en Suisse romande. Ils regroupent plusieurs dizaines de personnes handicapées de la vue:

* Le Réseau des iPhoniens: 94 participants;
* Apple Watch Group: 25 participants;
* MyWay Pro group: 19 participants;
* Migros Online: 16 participants;
* Mes trucs: 58 participants;
* Pour passer le temps: 43 participants;
* Pomme du Jura: 7 participants;
* La cuisine et nous: 34 participants;
* Des livres et moi: 17 participants.

Si tu es intéressé à rejoindre l’un ou l’autre de ces groupes, signale-le-moi en utilisant le formulaire ci-dessous:

<https://ecoledelapomme.ch/contact/>

# Le grand théâtre du vin – Toute une mise en scène!

Une exposition accessible jusqu'au 30 novembre 2021 à Sierre.

En collaboration avec l'École de la pomme, le Musée Valaisan de la vigne et du vin rend accessible sa dernière exposition temporaire.

Grâce à une page internet structurée, les visiteurs handicapés de la vue peuvent prendre connaissance de l'ensemble des textes de l'exposition en français et en allemand. À l'entrée de l'exposition, il te suffit de scanner un QR-code avec ton smartphone, Apple ou Android, pour visiter les six salles réparties sur trois niveaux.

L'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants est présente

À la réception du musée, l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants de Genève met à la disposition des visiteurs ne disposant pas d'un smartphone, une version en écriture braille du document dans les deux langues.

## Voir… avant de boire!

L’image du vin se nourrit de nombreuses mises en scène: l’esthétisme des vignobles, la «starisation» des vignerons, la transformation des espaces de dégustation en écrins lumineux, etc. L’exposition du Musée du Vin explore les multiples facettes de ce «grand théâtre» au fil du temps. Le décor des caves et des paysages, les objets qui l’entourent et le marketing numérique sont autant d’éléments qui flattent le vin sous le feu des projecteurs. La construction de l’image ne cesse d’évoluer, entre la pression de la concurrence et les exigences des consommateurs. Sa notoriété s’appuie sur les traditions et se réinvente dans le présent. Elle porte les traits particuliers du Valais, au cœur d’un monde globalisé.

### Informations pratiques

* Mercredi à vendredi: 14:00 - 18:00;
* Samedi et dimanche: 11:00 - 18:00;
* Musée du Vin, Château de Villa, Rue Ste-Catherine 6, 3960 Sierre, tél. +41 27 456 35 25.
* Prix de l'entrée: CHF 6.-, la gratuité est offerte à une personne accompagnante;
* Pour s'y rendre: 20 minutes à pied depuis la gare CFF de Sierre (1,2 km).

# Comment s’adresser à l’École de la pomme

Je me tiens à ta disposition par téléphone tous les jours durant les horaires usuels de bureau au numéro suivant: +41 79 212.29.48.

En cas d’urgence, tu as la possibilité de m’adresser en tout temps [un courriel ici](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou d’utiliser le formulaire de contact sur notre site Internet [ecoledelapomme.ch/contact/](https://ecoledelapomme.ch/contact/)

# Demande de collaboration

Nous avons besoin de retours des utilisateurs.

Il arrive que l’école de la pomme soit amenée à conseiller les entreprises quant à l’accessibilité de leurs applications et de leurs sites web.

Afin de savoir qui nous pouvons te solliciter pour participer à de tels tests, nous te demandons si tu es intéressé à nous accompagner dans cette démarche.

Si oui, merci de nous contacter via notre formulaire de contact.

<https://ecoledelapomme.ch/contact/>

Peu importe si tu es un utilisateur aguerri, quel smartphone tu possèdes et à quelles applications tu recours.

Il est important qu'à l'issue du test, tu puisses exprimer ce que tu apprécies et ce que tu n'apprécies pas dans une application ou un site web.

D'avance, nous te remercions pour ta future collaboration.

# Une plateforme pour soutenir l'École de la pomme

Si tu le souhaites, il t'est possible de faire un don à Ton École de la pomme. À cet effet, nous te proposons un service de paiement qui te permettra de faire un don avec les moyens suivants:

* PostFinance;
* TWINT;
* Une carte de crédit.

D'avance, nous te remercions pour ta générosité et t'invitons à communiquer à tes connaissances le lien suivant:

<https://ecoledelapomme.ch/l-association/nous-soutenir/>

Tout en espérant que cette newsletter t'aura été utiles, nous t'adressons nos salutations les plus cordiales.

Pour l'équipe de l'École de la pomme

Jean-Marc Meyrat