Bonjour à toutes et à tous,

Voici des nouvelles de [l'École de la pomme](https://ecoledelapomme.ch/reste-informe/).

# Les prochains cours

## Les bases de l'iPhone pour les personnes déficientes visuelles

Découvre l'accessibilité d'Apple dans ce cours dédié à l'utilisation de l'iPhone par les personnes malvoyantes et aveugles.

* Date: Le vendredi 9 février 2024;
* Horaire: De 10:00 à 16:00, avec une pause d'une heure à midi;
* Lieu: Bibliothèque Sonore Romande, Rue de Genève 17, 1003 Lausanne;
* Ton formateur: Saliou Sangaré.

### Contenu du Cours

* Présentation de l'iPhone: Découvre le design de l'iPhone en explorant l'utilisation des boutons physiques qui le composent;
* Introduction à VoiceOver: Comprends la mission de VoiceOver et apprends à l'activer sur ton iPhone pour une utilisation optimale;
* Gestuelles de Base: Découvre les gestes de base qui te permettront d'appréhender l'écran de manière intuitive.

### Objectif du Cours

Fais tes premiers pas avec l'iPhone ou renforce les connaissances acquise en relevant le défi de la technologie inclusive!

### Inscription

Nous te remercions de t'inscrire jusqu'au lundi 5 février 2024 [en cliquant sur ce lien](https://ecoledelapomme.ch/cours/les-bases-de-liphone-pour-les-personnes-deficientes-visuelles/#content) pour compléter le formulaire d'inscription, [ici par courriel](mailto:saliou.sangaré@ecoledelapomme.ch) ou par téléphone au [044 442 40 46](tel:+41444424046).

### Prix du cours

Ta participation à ce cours s'élève à CHF 60.-.

### Informations supplémentaires

Si tu devais rencontrer des difficultés pour te rendre à la BSR, nous te remercions de nous le signaler lors de ton inscription.

Ne rate pas cette occasion de mieux maîtriser les bases de l’iPhone. Inscris-toi dès maintenant pour apprendre à mieux utiliser cette technologie.

## Les stamms des iPhoniens en février

Seeing A I, Google Traduction: deux apps incontournables!

Que ce soit au quotidien ou en vacances, tu ne pourras plus de passer de ces deux applications gratuites que nous te présentons en détails à l'occasion de ces rencontres en ligne sur WhatsApp.

### Dates

* Le mardi 13 février entre 14:00 et 17:00;
* Le samedi 24 février entre 09:00 et 12:00.

### Seeing A I

Utilisable avec Siri, cette app est un véritable couteau suisse qui propose des services allant de la prise de connaissance de texte à la volée, à l'identification de produits et de billets de banque, et à de bien d'autres outils que nous nous ferons un plaisir de te faire découvrir.

### Google Traduction

Également utilisable avec des raccourcis Siri, cette app parfaitement accessible est capable, entre autres services, de traduire du texte à partir d'une image et même de générer une conversation entre deux personnes qui ne parlent pas la même langue.

Si tu es intéressé(e) à participer à l'un de ces stamms, nous te remercions de nous en informer [ici par courriel](mailto:jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch) ou par téléphone au [+41 44 442 40 45](tel:+41444424045) jusqu'à 18 heures la veille de la rencontre.

Si tu as des thèmes que tu souhaites partager ou voir abordés dans le cadre d'un futur stamm des iPhoniens, n’hésite pas à nous les communiquer [en utilisant cette adresse courriel](mailto:jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch)

# Les astuces du jour

## Deux astuces de VoiceOver

### Remonter rapidement dans une arborescence

Si tu es dans un sous-menu d’applications, par exemple ""VoiceOver dans les réglages, tu n’as pas besoin d'effectuer plusieurs fois des double-tapes avec un doigt sur le bouton "Retour" en haut à gauche de l'écran pour revenir sur l'écran principal.

Effectue un triple-tape avec un doigt ou un double-tape avec un doigt avec maintien de la pression sur le bouton "Retour" pour afficher un menu contextuelle proposant les fenêtres précédentes.

### Faire défiler l'écran vers le haut d’un seul coup

Chaque fois que tu fais défiler un long menu ou un flux d’éléments comme tes contacts, pose un doigt sur un élément de la barre d'état, l'heure par exemple, et effectue un double-tape avec un doigt au milieu de l'écran.

### Activer et désactiver VoiceOver

Il n'est pas rare d'être amené à désactiver ou à activer VoiceOver. Il est vrai que tu peux le faire in invoquant Siri. Tu peux également procéder à cette activation ou à cette désactivation en effectuant une triple pression sur le bouton Home ou sur le bouton latéral en l'absence du bouton principal.

Si ce n'est pas déjà fait, voici la procédure pour créer ce raccourci d'accessibilité:

1. Ouvre les "Réglages";
2. Va dans "Accessibilité";
3. En effectuant des balayages de gauche à droite avec un doigt, sélectionne et clique sur "Raccourci Accessibilité";
4. À l'aide d'un double-tape avec un doigt, sélectionne "VoiceOver".

Mais savais-tu que tu peux régler la vitesse de la triple pression sur le bouton Home ou le bouton latéral?

1. Rends-toi dans "Réglages";
2. Clique sur "Accessibilité";
3. En effectuant des balayages de gauche à droite avec un doigt, sélectionne et clique sur "Bouton principal" ou "Bouton latéral";
4. Choisis une vitesse à définir entre "Par défaut" la plus rapide, "Lente" ou "Très Lente".

#### Quelques exemples de fonctions de raccourcis à lancer avec la triple pression

* "Assistive Touch";
* "Filtres de couleur";
* "Inversion classique";
* "Inversion intelligente";
* "Réduire le point blanc";
* "VoiceOver";
* "Zoom";
* "Loupe";
* "Appareils auditifs MFI";
* "Augmenter le contraste";
* "Réduire la transparence";
* "Recopie de l'Apple Watch".

Il est possible d'assigner plusieurs actions à ce raccourci. Lorsque tu auras effectué la triple pression pour l'activer, il te suffira de cliquer sur l'action voulue.

## Activation et désactivation d'une action avec le Back Tap

Savais-tu que ton iPhone rend possible l'activation de raccourcis en tapant deux ou trois fois avec un doigt sur le dos de ton iPhone?

Afin d'illustrer ce propos, prenons l'activation et la désactivation de VoiceOver au cas où la triple pression sur le bouton principal ou latéral est déjà affectée à une autre action comme, par exemple,  l'application Zoom:

1. Ouvre "Réglages";
2. Clique sur "Accessibilité";
3. Ouvre "Toucher";
4. Clique sur "Toucher le dos de l'appareil" pour l'activer;
5. Clique sur "Toucher deux fois" ou sur "Toucher trois fois";
6. Avec des balayages horizontaux avec un doigt de gauche à droite, sélectionne et clique sur "VoiceOver".

Dès lors, lorsque tu effectueras deux ou trois tapes sur le dos de l'écran selon ton choix, tu activeras ou désactiveras VoiceOver. Cette fonctionnalité est disponible sur l'iPhone SE 2020 et l'iPhone 8 et bien sûr les modèles ultérieurs avec ou sans fourre de protection.

## Mises à jour d'Apple

Parallèlement à iOS 17.3 qui est sortie cette semaine, Apple propose des mises à jour pour les anciens iPhone non éligibles à cette dernière mouture. Il s'agit d'iOS 15.8.1 et iOS 16.7.5.

Cela concerne des appareils parfois "très" anciens, comme l'iPhone 6s, lancé en 2015. À celui-ci s'ajoutent l'iPhone 7, l'iPhone 8 et l'iPhone SE de première génération.

Bien que ces mises à jour n'apportent aucune nouveauté, elles n'en comblent pas moins des failles de sécurité. C'est pourquoi, l'École de la pomme te conseille de procéder à ces mises à jours.

# Rejoins-nous sur différents groupes WhatsApp

À notre connaissance, huit groupes sont actuellement actifs en Suisse romande. Ils regroupent plusieurs dizaines de personnes handicapées de la vue:

* Le Réseau des iPhoniens: 101 participants;
* Apple Watch Group: 24 participants;
* Orientation et navigation: 24 participants;
* Achats en ligne: 18 participants;
* Mes trucs: 56 participants;
* Pour passer le temps: 41 participants;
* La cuisine et nous: 32 participants;
* Des livres et moi: 18 participants.

Si tu es intéressé(e) à rejoindre l’un ou l’autre de ces groupes, signale-le-nous en utilisant ce [formulaire de contact](https://ecoledelapomme.ch/contact/).

# Comment s’adresser à l’École de la pomme

Nous nous tenons à ta disposition par téléphone au [+41 44 442 40 45](tel:+41444424045).

En cas d’urgence, tu as la possibilité de nous adresser en tout temps [un courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) ou d’utiliser le [formulaire de contact](https://ecoledelapomme.ch/contact/) sur notre site web.

Tout en espérant que cette newsletter t'aura été utile, nous t'adressons nos salutations les plus cordiales.

Pour l'équipe de l'École de la pomme

Jean-Marc Meyrat                                                                          Saliou Sangaré

# Reste informé!

Afin de demeurer informé de manière exhaustive quant aux actualités et aux trucs et astuces publiés sur le site de l'École de la pomme, nous avons mis en place un système de diffusion par courriel qui t'informera automatiquement le vendredi à 17:00 sur l'ensemble des billets publiés durant la semaine.

Ce courriel se présentera sous la forme d'une liste.

Voici un exemple:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Le titre: Siri: un bug d’iOS 15 supprime les commandes vocales essentielles aux aveugles et malvoyants

Le chapeau: Voilà un nouveau bug à rajouter au palmarès d’iOS 15.

Le lien: Actualité du 03.10.2021 à lire sur le site de l'École de la pomme

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Quant à la traditionnelle newsletter, elle continue de t'informer sur les cours proposés et la vie de l'association. En fonction de l'actualité, tu peux y découvrir également un truc et astuce méritant d'être particulièrement mis en évidence.

Afin de recevoir ces nouveautés directement dans ta boîte aux lettres électronique, tu as la possibilité de t’inscrire à notre liste de diffusion à l’aide de ce [formulaire d'inscription](https://ecoledelapomme.ch/reste-informe/).

Ton inscription faite, tu recevras un courriel t'invitant à cliquer sur un lien pour confirmer ton inscription. Ton adresse électronique est requise pour pouvoir t'inscrire. L'École de la pomme s'engage à ne la divulguer vers l'extérieur sous aucun prétexte.

Attention: Il n'est pas impossible que le courriel t'invitant à confirmer ton inscription se trouve dans les éléments indésirables. N'hésite donc pas à consulter cette rubrique après avoir rempli et envoyé le formulaire.

Si tu devais rencontrer des difficultés pour t'inscrire, tu peux en tout temps nous adresser [un courriel](mailto:jeanmarcmeyrat@gmail.com) qui nous permettra, avec ton accord, de procéder à ton inscription.

Si tu ne souhaites plus recevoir ce courriel hebdomadaire, tu peux en tout temps te désinscrire.

**École de la pomme**

**Jean-Marc Meyrat**

Responsable pour la Suisse romande

Téléphone: [+41 44 442 40 45](tel:+41444424045)

Courriel: [jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch](mailto:jean-marc.meyrat@ecoledelapomme.ch)

Site web: [ecoledelapomme.ch](https://ecoledelapomme.ch/)

[](https://ecoledelapomme.ch/)

[Logo de Facebook. ](https://fr-fr.facebook.com/%C3%89cole-de-la-pomme-1506274019500018/)     [Logo de Youtube. ](https://www.youtube.com/channel/UCAjJBFnl4fCHtWyzzvbXicw)